

Согласовано на заседании
Управляющего совета
(протокол от 20.10.2017 № 1)

Утверждено приказом
директора школы
от 25.10.2017 № 01-02/818

Принято на общем собрании
трудового коллектива
(протокол от 25.10.2017 № 2)

ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме занятий учащихся

МБОУ «Средняя школа № 28»

1. Общие положения

1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

1.1. Законом РФ «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

1.2. Образовательной программой школы;

1.3. Федерального Базисного учебного планом (приказ Министерства образования РФ от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для общеобразовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования»);

1.4. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования Приказ Минобрнауки России от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357);

1.5. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ПРИКАЗ от 17 декабря 2010 г. N 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»);

1.6. «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;

1.7. Уставом МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 28» г. (далее – ОУ).

1.8. Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;

1.9. Учебного плана Школы.

2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся ОУ в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

3. Организация образовательного процесса в ОУ регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми директором ОУ самостоятельно.

4. Настоящее Положение разрабатывается и принимается с учетом мнения Педагогического совета, совета обучающихся, Управляющего совета.

5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками ОУ.

2. Режим учебной деятельности учащихся

1. Продолжительность учебного года, первый и последний учебный день, равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года в ОУ для обучающихся 1–11 классов определяется годовым календарным графиком, утвержденным директором ОУ.

2. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы

3. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

4. В ОУ устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье для 1-8 классов, 4 общеобразовательных классов для детей с ОВЗ, имеющими тяжелые нарушения речи; шестидневная с одним выходным днем (воскресенье) для 4 – х общеобразовательных классов, 9-11 классов.

5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями ОУ может организовываться работа пришкольных лагерей по согласованию с управлением образования Администрации города Норильска.

- 1 класс — 33 учебные недели;
- 2–11 класс — не менее 34 учебных недель без учета государственной (итоговой) аттестации;
- 1 четверть – сентябрь, октябрь;
осенние каникулы – конец октября начало ноября – 7-8 дней;
- 2 четверть – ноябрь, декабрь;

зимние каникулы – конец декабря - начало января – 10-12 дней;

- 3 четверть – январь, февраль, март;
дополнительные каникулы (1 класс) – вторая половина февраля 5 дней;
весенние каникулы – конец марта - начало апреля – 7-8 дней;
- четверть – апрель, май;
летние каникулы – июнь, июль, август.

6. В ОУ обучение осуществляется в одну смену

7. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

8. Осуществление внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие учащихся начинается с 14.55.

9. Начало учебных занятий в 09.00. Допускается проведение нулевых уроков с 08.10.

10. Для учащихся 1-х классов устанавливается:

- ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
- облегчённый учебный день в середине учебной недели;
- проводится не более 4-х уроков в день;
- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока – 1-е полугодие - 35 минут, 2 – е полугодие – 45 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

Для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.

Для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

Для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

11. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

12. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не менее 45 минут.

13. Расписание звонков в течение учебной недели утверждается директором ОУ на текущий учебный год.

14. Учащиеся должны приходить на урок не позднее 10 минут до его начала. Опоздание на уроки недопустимо.
15. При организации образовательной деятельности учитываются особенности психофизического развития, индивидуальные возможности и состояние здоровья обучающихся с ОВЗ.
16. Количество детей в классах (группах), имеющих ТНР, составляет 12 человек.
17. Учебные занятия для обучающихся с ОВЗ организуются в первую смену по 5-ти дневной учебной неделе. Учебные занятия начинаются не ранее 9 часов.
18. Адаптированная основная образовательная программа НОО и ООО реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности.
19. Реабилитационно-коррекционные мероприятия реализуются как во время внеурочной деятельности, так и во время урочной деятельности.
20. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся с ОВЗ имеют облегченный учебный день в четверг.
21. Продолжительность учебной нагрузки на уроке не превышает 40 минут, за исключением первого класса – 35 минут (первое полугодие).
22. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.
23. Обучение в первом классе для детей с ОВЗ осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
 - использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока до 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока до 40 минут каждый);
 - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
 - организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.
27. В режиме дня учащихся, посещающих ГПД, обязательно предусмотрены: питание, прогулка, самоподготовка, общественно-полезный труд, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.
28. После окончания учебных занятий в школе для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий, организуется отдых длительностью не менее 40 минут.
29. При выполнении обучающимися домашних заданий (самоподготовка) следует соблюдать следующие рекомендации:
 - начинать самоподготовку в 15-16 часов, так как к этому времени отмечается физиологический подъем работоспособности;

- ограничивать длительность выполнения домашних заданий, чтобы затраты времени на выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4-5 классах – 2 ч.

- проводить «физкультурные минутки» длительностью 1—2 минуты;

- предоставлять обучающимся, закончившим выполнение домашних заданий раньше всей группы, чтобы предоставить возможность приступить к занятиям по интересам(в игровой, библиотеке, читальне).

30. При составлении расписания уроков учитываются физиологические особенности учащихся: в расписании уроков для обучающихся I степени обучения образования основные предметы проводятся на 2 - 3-х уроках, а для обучающихся II и III степени образования - на 2, 3, 4 уроках. Занятия физической культурой предусматриваются в числе последних уроков. После уроков физической культуры не проводятся уроки с письменными заданиями и контрольные работы.

3. Режим питания учащихся

1. Организацию питания учащихся в ОУ осуществляет специализированная организация на основании заключенного контракта по оказанию услуг приготовления и организации питания учащихся.

2. Питание учащихся проводится согласно установленного графика.

3. В ОУ предусмотрено: трехразовое питание обучающихся: завтрак, обед, полдник.

4. Режим внеклассной деятельности

1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5. Режим двигательной активности учащихся

1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа организуется в соответствии возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
 3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.
 4. Занятия с учащимися имеющими ограничения состояния здоровья проводятся по расписанию специальной медицинской группы – СМГ. На начало учебного года создается приказ о формировании СМГ.

6. Режим трудовых занятий учащихся

1. В ОУ запрещается привлечение учащихся к общественно – полезному труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
2. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

7. Режим выполнения домашних заданий

1. Объем домашних заданий (по всем предметам) не должен превышать затрат времени на их выполнение (в астрономических часах):
 - во 2–3 классах — 1,5 ч.,
 - в 4–5 классах — 2 ч.,
 - в 6–8 классах — 2,5 ч.,
 - в 9–11 классах — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

1. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы или экзамена в день.
2. Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня, экзамена не менее 2 дней.
3. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся 9, 11 классах устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации и Министерств образования